



2024年8月1日発行
 あいな保育園
 保育士 藤村奈実子

気温の高い日が多く猛暑が続いており、まだまだ厳しい暑さが予想されます。子どもたちは暑い中でも遊ぶのに一生懸命💦水分補給や熱中症には十分注意しましょう。暑さのため体力が落ちて食欲がわからないことや、つい冷たい物を食べ過ぎてしまうことがあります。暑さに負けない体作りのためにも、できるだけご飯を食べてしっかり睡眠をとりましょう。

*** 冷たいものとりすぎに注意！**

冷たい食べ物をとりすぎると胃腸の調子が悪くなります。暑い日でもできるだけ温かい食べ物をとるようにしましょう。ジュースや清涼飲料水の飲み過ぎは糖分の過剰摂取になるので、水やお茶がおすすめです。

🌸花王さんの手洗い教室がありました🌸

あいな保育園で花王さんによる手洗い教室を行いました。手洗いの話を聞いたり♪おねがいカメさん♪の曲に合わせて手洗いの練習をした後に、手洗い練習用のクリームを塗って実際に手洗いの様子を見て頂きました。汚れが残っているかは、ブラックライトBOXに入るとわかります！手が白くなっていると汚れが残っている証拠なので、子ども達はなくなるまで頑張ってお手洗いをしていました🌟しっかりとした感染予防のためには手洗いが一番です。外から帰った後、食事の前などは手洗いを心掛けましょう。



8月7日は鼻の日

鼻はにおいをかいだり呼吸をする時に空気中のほこりや菌などが入るのを防ぐ役目もしています。鼻の不調は耳の異常などにも繋がります。鼻づまりや鼻水などおかしいと思ったら早めに受診しましょう。

7月の病児保育ご利用状況

溶連菌感染症/急性咽頭炎/急性胃腸炎
 気管支炎/手足口病/ヘルパンギーナ



