

# 3月号 おはなだより

2023年3月発行  
病児保育おはな  
看護師：田上 ともみ



風が冷たく、寒さを感じる日もありますが 春のあしおとが聴こえてくる頃です。  
厳しい寒さに一生懸命に耐えてきた草花や生き物たちもそろそろ顔を出す頃です。

## 3月3日は 耳の日

子どもの聴く力を育てるには

しっかりと相手の話に耳を傾けて理解できる力をつけてあげたいですね。そんな「聴く力」は大人のサポートで伸ばしてあげる事ができます。

☆話す・聴くときは顔を見る

話す・聴くときはなるべく手を止めて目を合わせる。  
身近な大人がお手本になりましょう。

☆家族で伝言ゲーム

「これから言う事を伝えてね」などと伝言をお願いしてみる。ゲーム感覚なら楽しみながら挑戦できますね。

☆待つてあげる

子どもは聞いたことを整理し、理解するまでに時間がか

## 3月9日は「サンキュー」の日

親子で感謝を伝え合おう

「よくできたね」と褒めるのではない。

「ありがとう 助かったよ」と感謝を伝えるのだ。

感謝される喜びを体験すれば、自ら喜んで貢献を繰り返すだろう。

オーストリアの心理学者アルフレッドアドラーの言葉です。

子どもにとって褒められるのは嬉しい。

でも同じ目線に立って感謝を伝えてもらえる

「ありがとう」はもっと嬉しい。

そして、たくさん「ありがとう」を言われるほど人にもやさしくなれるのではないのでしょうか。

3月1日～7日は子ども予防接種週間  
子どもさんの予防接種漏れはありませんか。  
この機会に親子健康手帳を  
確認してみましょう。

## スキンケアと爪切りをおねがいします

乳幼児の皮脂量は大人の1/3程しかなく  
一年中乾燥しています。

冬場だけでなく一年を通したスキンケアを  
行いましょう。

痒みを感じて掻いた際に、皮膚を傷つけて  
出血や炎症の原因につながります。

入浴後のスキンケアと爪切りで  
スキンシップを(へ\_-)☆

## 病児保育おはなからのお知らせ

令和5年度 病児保育おはなの事前登録を3月より  
始めます。

(概ね1歳～小学6年生までご利用可能です。)

登録にいらっしゃる際には お電話で日時指定して頂  
くとお待たせすることなく対応できます。

親子健康手帳(母子健康手帳)

登録料(年間保険料)100円/一人 ご持参ください。

☎096-380-1102 病児保育：たのうえ

## 2月 病児保育おはな 利用状況

咽頭炎

急性気管支炎

インフルエンザA型

急性咽頭扁桃炎

アデノウイルス感染症

急性上気道炎

計：16名