

おはなだより 11月号

2022年11月1日発行
病児保育おはな
看護師：田上 ともみ



インフルエンザやノロウイルスなど、冬に多い感染症が流行る季節がやってきました。
予防接種をしたからと安心せずに手洗い・うがいを徹底し、規則正しい生活を送るよう心がけ
感染症を予防しましょう。

11月8日は「いい歯の日」

自分でみがける子ども、最後はきちんと仕上げみがきをしてあげましょう。歯みがきを苦手とするお子さまは、おうちで歯みがきカレンダーをつくるなど、歯みがきに興味を持たせるところから始めます。歯みがきができたらかレンダーにシールを貼ったり、スタンプを押してあげましょう。

11月12日は「皮膚の日」

空気が乾くこの時期は皮膚がかさかさになったりかゆくなったりと乾燥肌が気になります。タオルでゴシゴシと強くこすらず、お風呂上がりには保湿クリームを塗りましょう。



歯みがき



健康な歯を保つためには歯みがきがとても大切です。甘い物＝虫歯ではなく、ダラダラ食べるのが一番キケンです！「食べたらみがく」を基本に、1日1回はお子さまの歯を見てあげましょう。牛乳などでカルシウム分を補うといった栄養バランスにも気を配りましょう。

歯ブラシ選びの基準

歯ブラシは、毛が平らに揃っていて毛先が粗くない物を選びます。歯科医院の先生に相談して購入するのが一番でしょう。歯ブラシの毛先が広がってきたら新しい物に交換しましょう。



きれいにみがけているかの歯みがきチェックや仕上げみがきは虫歯予防のために行うようにしてください。

こんな環境が虫歯になりやすい！

- ・冷蔵庫にいつもジュースや乳酸飲料を入れている
- ・おやつは歯に付きやすいスナック菓子などが多い
- ・乳歯の虫歯は生えかわるからと放置している
- ・治療すれば虫歯は治ると思って、予防をしなかったり、子どもが嫌がると歯みがきを怠ってしまう
- ・フッ素を塗れば虫歯にならないと思っている
- ・仕上げみがきをしていない
- ・歯の検診をしない
- ・食事の時間を決めない
- ・子どもの言うままにお菓子を買って与える
- ・電車や車などに乗る時、おとなしくさせるために甘い物を持たせる

インフルエンザなど冬に多い感染症が流行る季節がやってきました。予防接種をしたからと安心せずに手洗い・うがいを徹底し規則正しい生活を送るよう心がけ、感染症を予防しましょう。

予防接種について



発症を抑え、肺炎や脳炎などの合併症を防ぐ重症化防止効果があります。ワクチンは効果を発揮するまでに約2週間かかり、半年程度効果が期待できます。急性の病気にかかっている場合や、発熱している子は予防接種を避けたほうがよいでしょう。

常駐看護師から保護者の方へご協力をお願い

お子さまの病院受診にておくすりを処方された際は、お子さんをお預かりしている時間の服用がなくても、薬事情報またはお薬手帳のコピーの提出をお願い致します。おくすりによって眠気等、体調の変化をきたす事もある為、把握しておく必要があります。ご協力お願い致します。

プレスクールあいな開催のお知らせ

11月19日(土)

今回は「砂遊びをしよう」です♪

事前予約が必要で、定員に達し次第受付終了です。ご参加ご希望の方は あいな保育園職員にお声掛けください♪ (☺病児保育の登録会も同時開催☺)



10月の病児保育ご利用状況

感染性胃腸炎：3名	咽頭炎：12名
上気道炎：1名	急性咽頭炎：1名
咽頭炎・急性副鼻腔炎：2名	感冒：2名
ワクチン接種反応熱：1名	気管支炎：3名
急性上気道炎：3名	急性気管支炎：1名
ヒトメタニューモウイルス感染症：2名	

計：31名