



8月号 おはなだより



2022年8月1日発行
病児保育 おはな
看護師 田上 ともみ



「ミーンミーンミーン」と鳴くセミの声、「リンリンリン」と鳴る風鈴の音。夏の音が聞こえてきます。まだまだ暑い日が続きますので、皆さまくれぐれもご自愛くださいね。



水分補給

大人の体は7割近くが水分です。子どもはさらにその割合が増え、なんと8割近くになります。その分、失われる水分量も多く、こまめな水分補給が必要になります。

●いつ飲ませればいいのか？

起床時、就寝前、運動の前後、入浴前後など、汗をかく前と後に飲ませるのがよいでしょう。

●どのくらいの量がよい？

一度に大量を与えるのは避け、コップ1杯程度の量をこまめに与えましょう。

●何を飲ませればよい？

病気にかかっていなければ白湯や麦茶などがよいでしょう。糖分の多いジュースや、消化に時間のかかる牛乳、硬度の高いミネラルウォーターは、水分補給という点ではあまり適しません。失われた電解質を補充する時は、経口補水液が役立ちます。

室内の温度調節

室内にいても熱中症になることがあります。クーラーをじょうずに使って温度調節をしましょう。扇風機も一緒に回すと、空気が循環して、室内の温度が一定に保たれます。お昼寝の際には、室内でも日陰になる場所を選び、クーラーや扇風機の風が子どもの体に直接あたらないよう工夫しましょう。設定温度は、27~28℃が適温と言われています。また、乳児のお昼寝の場合は、時々手足を触るなどして、冷え過ぎているかどうかをチェックしましょう。



7月 病児保育 ご利用状況

急性上気道炎：4名 咽頭炎：3名
急性咽頭炎：3名 ウイルス性疹症：2名
微熱：1名 鼻水：2名
感染性胃腸炎：1名
急性気管支炎・感染性胃腸炎：1名 計17名

新型コロナウイルス感染症 第7波感染拡大中！

終息の兆しが見えずwithコロナの日常生活です。
病児保育おはなでは、ご利用頂くお子さまの安全を守る為・安心してご利用頂く為に受け入れについて以下の事を保護者の皆様のご協力をお願い致します。

【本人及び同居家族対象】

- ① コロナウイルス感染者及び濃厚接触者
- ② コロナウイルス感染症の検査待ち中の方
(PCR・抗原検査)
※①②に該当する場合、受け入れをする事が出来ません。
- ③ コロナウイルス感染症での休園・休校・クラス、学年閉鎖中
- ④ 1週間以内に県外・海外への渡航歴がある又は渡航歴のある方との接触があった場合
※③④に該当する場合、医師にその旨を伝え、PCR・抗原検査の受検をお願い致します。